

**JOVENS  
SEGUROS**

ASSOCIAÇÃO PARA O  
DESENVOLVIMENTO  
OCUPACIONAL



# SURF

**Aulas iniciadas em pranchas grandes para uma fácil aprendizagem**

**O Aluno deverá fazer 12 aulas, no mínimo, para entrar e sair em segurança do mar**

**Duração: 60 minutos (podendo ser alargadas um pouco mais caso se verifiquem boas condições de aprendizagem)**

**Horário: disponibilidade total, a confirmar com os instrutores**

**Níveis de aprendizagem:**

- Nível 0 ( Adaptação ao meio aquático)
- Nível 1 ( Aprendizagem)
- Nível 2 ( Aperfeiçoamento)

	<b>INDIVIDUAL</b>	<b>GRUPO DE 5 (PREÇO POR PESSOA)</b>
<b>POR AULA</b>	<b>30 EUROS</b>	<b>25 EUROS</b>
<b>PACOTE 5 AULAS</b>	<b>65 EUROS</b>	<b>60 EUROS</b>
<b>PACOTE 10 AULAS</b>	<b>125 EUROS</b>	<b>105 EUROS</b>
<b>PACOTE 12 AULAS</b>	<b>145 EUROS</b>	<b>120 EUROS</b>
<b>PARTICULAR (O INSTRUTOR VAI BUSCAR E LEVAR O ALUNO À SUA RESIDÊNCIA)</b>	<b>40 EUROS (AULA)</b>	<b>105 EUROS (5 AULAS)</b>

Em colaboração com:

